



Alors que la saison tourne lentement à l'hiver, la nature ralentit son rythme et s'installe pour un sommeil de quelques mois. Pour les passionnés de faune et de flore, il y a cependant de quoi faire pour préparer la saison qui vient et inviter la nature chez soi !

Tout d'abord, voici [quelques conseils](#) pour préparer l'hiver et le printemps dans son jardin : des légumes aux plantes d'ornements, ces astuces seront précieuses pour leur permettre de passer l'hiver et de se préparer pour l'année prochaine !

Si vous n'avez pas la possibilité (ou l'envie) de vous occuper d'un jardin d'extérieur, pourquoi ne pas créer votre petit potager d'intérieur ? Vous trouverez [sur cette page](#) de nombreux conseils pour commencer à cultiver ses propres tomates et herbes aromatiques.

Pour une version miniature du jardin d'intérieur, penchez-vous vers les terrariums, récipients de verre que l'on remplit de plantes, l'équivalent végétal du bocal à poissons ! Découvrez [sur le blog Lau à la menthe](#) un article plein d'astuces pour créer le vôtre et en prendre soin. Si vous vous prenez au jeu, vous pouvez même en réaliser plusieurs pour les offrir à vos proches !

Du côté de l'assiette, découvrez [cette sélection du site Healthymood](#) qui vous présente les principaux fruits et légumes de saison : racines, légumes anciens et fruits d'hiver, vous trouverez certainement là de quoi préparer de bons repas !

Les oiseaux aussi se préparent à l'hiver, et il est temps de les aider à traverser ces quelques mois ! Sur sa page Facebook, la LPO de Charente-Maritime partage [quelques conseils](#) pour leur installer un nichoir dans votre jardin. Vous pouvez également fabriquer des [mangeoires en pommes de pin](#), à disséminer autour de chez vous, pour leur apporter la nourriture dont ils auront besoin.

À bientôt à la médiathèque !